

MediZentrum Schüpfen & Physio- und Trainingstherapie Schüpfen

Das Team besteht aus:

- 7 HausärztInnen
- Konsiliarärzte (Orthopädie, Rheumatologie, Kardiologie, Gastroenterologie, Psychiatrie, Gynäkologie)
- Psychotherapeutin
- Diabetes- und Ernährungsberaterin
- Physio- und Sporttherapeuten



Diagnosen

Herzerkrankungen

- Nachbetreuung von multimorbiden Patienten nach kardialer Rehabilitation
- Phase 3 / Herzgruppe

Diabetes mellitus

Peripher arterielle Verschlusskrankheit

CVI / TIA

COPD

Onkologische Erkrankungen

Adipositas

Eine Partnerorganisation der  Schweizerischen Herzstiftung

DIA **fit**



bernische krebsliga
ligue bernoise contre le cancer

Angebote der Sporttherapie

Die Patienten trainieren 1-3 Mal pro Woche in einer Gruppe.

- Gymnastik
- Ergometertraining
- Krafttraining an Geräten
- Nordic Walking
- Entspannung



Detailliertes Sicherheits- und Notfallkonzept ist vorhanden.

Patientenedukation und Einzelberatung

Sporadisch angebotene Vorträge:

- Empfehlungen zu Bewegung und Sport
- Bewegung im Alltag – Wie es gelingt!
- Gefäßgesunde Ernährung
- Stressmanagement und Krankheitsverarbeitung
- Kardiovaskuläre Risikofaktoren
- Medikamente und Behandlungen



Bei Bedarf werden Einzelberatungen mit **Ernährungs-** oder **Diabetesberaterin, Psycho-** oder **Sporttherapeutin** angeboten.